

# 職業安全衛生推展事務

## 勞工健康管理事務

第一階段：職醫職護駐點諮詢

第二階段：臨場健康服務

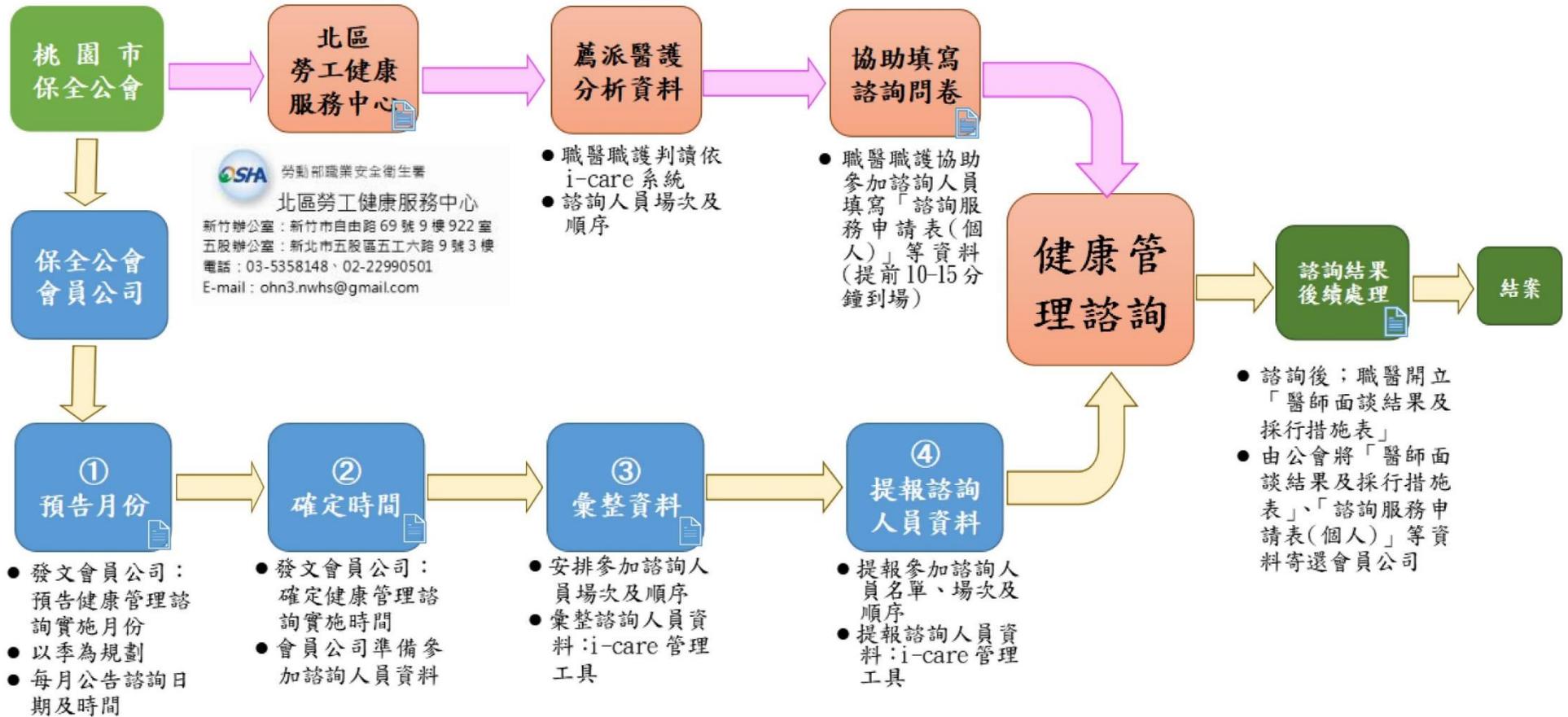
- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 一、健康管理諮詢實施作業流程   | .....P. 1       |
| 二、到院健檢資料表        | .....P. 2       |
| 三、i-care 健康管理工具  | .....P. 3-P. 5  |
| 四、心情量表           | .....P. 6-P. 7  |
| 五、過勞量表           | .....P. 8       |
| 六、職業安全衛生管理實務課程函文 | .....P. 9-P. 10 |
| 七、職醫職護駐管諮詢函文     | .....P. 11      |



# 桃園市保全商業同業公會

## 職業安全衛生健康管理諮詢實施作業流程圖

製表日期：109年11月30日



## 110年桃園市保全商業同業公會到院健檢資料表

公司名稱	_____ (年度員工請依上述公司名稱開立收據抬頭，新進員工則開個人收據)									
公司地址	(報告寄送地址)									
姓名								性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
身分證號								出生日期 年 月 日		
聯絡電話	公司電話					行動電話				
檢查類別	<input type="checkbox"/> 在職員工					<input type="checkbox"/> 新進員工				
	<input type="checkbox"/> 加做供膳									
受檢時間	110年 8月 01日 ~ 111年 7月 31日 週一 ~ 週五 (上午 8:00~11:00、下午 14:00~16:30)。 週六 (上午 8:00~11:00) (不含國定假日)									
檢查地點	<input type="checkbox"/> 天成醫療社團法人天晟醫院 (中壢區延平路 155 號) 綜合大樓 一樓健檢中心									
	<input type="checkbox"/> 楊梅天成醫院 (楊梅區中山北路一段 356 號) 二樓健檢中心									
報告領取方式	寄送 <input type="checkbox"/> 公司 (自付郵資) <input type="checkbox"/> 指定地址 (自付郵資) <input type="checkbox"/> 自取 新進員工 (_____) _____ *一律掛號寄送需有人代收，否則會延遲收件。									
	年度在職 *個人報告一律寄送上述公司地址									
體檢注意事項	1. 此資料表懇請公司承辦人確實填寫「檢查類別」後交付員工，當天交付健檢櫃台確認員工身分及檢查類別使用。因內含個資，經院方確認後，現場即歸還員工本人。 2. 請攜帶健保卡或身分證明文件,可迅速登入個人資料,可減少等候時間。 3. 收據抬頭如有錯誤，務必於 7 日內親自到院提出更正，否則無法受理。 4. 體檢前請空腹八小時。									

## 健康風險評估管理工具

〈一〉『新進人員』入職前實施體格檢查，依據體格檢查報告數據輸入 ICARE 內，依據分級結果(紅色框線)進行後續作業。

任職三個月以上再實施過勞問卷及心理量表。

北區勞工健康服務中心 健康風險評估管理工具 Ver.3																					
此三欄為必填			請於下列白色欄位輸入相關資料(請先轉換成數字後再貼上資料)																	分級結果	
姓名	工號	性別	身高	體重	腰圍	年齡	視力		收縮壓	舒張壓	血色素	白血球	飯前血糖	肌酸酐	血清丙胺酸轉胺酶	膽固醇	高密度脂蛋白	低密度脂蛋白	三酸甘油酯		其它異常
			cm	kg	cm	歲	左眼	右眼	mmHg	mmHg	g/dL	k/UI	mg/dL	mg/dL	U/L	mg/dL			mg/dL		
		男	標準值輸入應在缺少數值時才使用，將造成低估風險！					0.9	0.9	120	80	14	6	100	1	30	160	40	100		140
女						0.9	0.9	120	80	12	6	100	1	30	160	50	100	140	0		
賴森木	145	男	166	65	81	64	1.0	1.0	133	77	15.4	5.60	92	1.11	33	173	58	83	102	0	2
陳嘉培	159	男	168	87.3	97	37	0.8	0.7	128	87	17.2	14.76	120	0.80	102	234	50	100	199	0	3
林文明	174	男	170	56.2	75	57	0.8	0.9	121	80	16.0	7.75	84	1.10	12	208	107	100	49	0	2

↓此圖為上圖的接續頁面，體格檢查之分級結果分為四級(嚴重4~正常1)，分別顯示各級數的異常項目別及相關異常分級結果。

北區勞工健康服務中心 一般健康風險評估管理工具 Ver.3									
一般健康檢查分級結果 (將依檢驗結果自動分級判斷)					相關異常分級結果				
分級結果	第四級項目	第三級項目	第二級項目		BMI	BMI分級	代謝症候群 正常 < 高危險群 < 代謝症候群	三高族群	血壓分級
2			收縮壓		24	正常	正常	高血壓	高血壓前期
3		BMI 白血球	腰圍 右眼 收縮壓 舒張壓 飯前血糖 血清丙胺酸轉胺酶		31	中度肥胖	代謝症候群	高血壓 高血脂	高血壓前期
2			收縮壓 舒張壓 膽固醇		19	正常	正常	高血脂	高血壓前期

〈二〉『在職人員』依年齡實施健康檢查，依據健康檢查報告數據輸入 ICARE 內，依據分級結果(紅色框線)進行後續作業。

每年 8 月實施過勞問卷及心理量表。

北區勞工健康服務中心 健康風險評估管理工具 Ver.3																					
此三欄為必填			請於下列白色欄位輸入相關資料(請先轉換成數字後再貼上資料)																		分級結果
姓名	工號	性別	身高	體重	腰圍	年齡	視力		收縮壓	舒張壓	血色素	白血球	飯前血糖	肌酸酐	血清丙胺酸轉胺酶	膽固醇	高密度脂蛋白	低密度脂蛋白	三酸甘油酯	其它異常	
		男	cm	kg	cm	歲	左眼	右眼	mmHg	mmHg	g/dL	k/UI	mg/dL	mg/dL	U/L	mg/dL			mg/dL		
		女	標準值輸入應在缺少數值時才使用，將造成低估風險！					0.9	0.9	120	80	14	6	100	1	30	160	40	100	140	
吳武達	3	男	162	90	107	60	0.7	0.8	140	79	16.4	9.10	94	1.04	23	208	42	159	170	0	3
林榮生	6	男	170	62	80	64	0.9	0.6	128	86	15.0	6.28	106	1.20	19	217	43	145	145	0	2
張跑平	7	男	162	77	102	63	0.1	0.4	125	85	15.8	8.34	109	0.80	5	214	42	23	260	0	3
谷永榮	8	男	169	86	106	49	0.9	0.7	143	73	13.7	10.84	122	1.33	20	199	44	123	166	0	3
吳阿雄	10	男	162	66	84	65	0.9	1.2	154	90	17.9	7.75	112	1.20	38	212	44	142	131	0	3
范姜群勇	13	男	170	80	95	69	0.7	0.8	117	67	13.8	8.52	188	0.70	35	103	23	59	107	0	3
林國隆	20	男	162	77	102	64	0.4	1.0	125	76	14.2	6.10	97	1.15	40	241	46	157	189	0	3
楊立榮	24	男	168	78	94	63	0.7	0.9	171	96	14.4	4.70	98	0.92	26	160	59	93	98	0	4
李清海	25	男	174	67	81	65	1.5	0.9	134	56	13.5	6.32	110	0.90	25	178	49	107	108	0	2

北區勞工健康服務中心 一般健康風險評估管理工具 Ver.3									
一般健康檢查分級結果 (將依檢驗結果自動分級判斷)					相關異常分級結果				
分級結果	第四級項目	第三級項目	第二級項目		BMI	BMI分級	代謝症候群 正常 < 高危險群 < 代謝症候群	三高族群	血壓分級
3		BMI 腰圍 收縮壓	左眼 膽固醇 低密度脂蛋白 三酸甘油酯		34	中度肥胖	代謝症候群	高血壓 高血脂	輕度高血壓
2			右眼 收縮壓 舒張壓 膽固醇 低密度脂蛋白		21	正常	高危險群	高血壓 高血脂	高血壓前期
3		腰圍 三酸甘油酯	BMI 左眼 右眼 收縮壓 舒張壓 膽固醇		29	輕度肥胖	代謝症候群	高血壓 高血脂	高血壓前期
3		BMI 腰圍 收縮壓	右眼 飯前血糖 三酸甘油酯		30	中度肥胖	代謝症候群	高血壓 高血脂	輕度高血壓
3		收縮壓 舒張壓	BMI 飯前血糖 血清丙胺酸轉胺酶 膽固醇 低密度脂蛋白		25	過重	高危險群	高血壓 高血脂	輕度高血壓
3		飯前血糖 高密度脂蛋白	BMI 腰圍 左眼 血清丙胺酸轉胺酶		27	輕度肥胖	代謝症候群	高血糖 高血脂	正常
3		腰圍 膽固醇	BMI 左眼 收縮壓 血清丙胺酸轉胺酶 低密度脂蛋白 三		29	輕度肥胖	高危險群	高血糖 高血脂	高血壓前期
4	收縮壓	舒張壓	BMI 腰圍 左眼		28	輕度肥胖	高危險群	高血壓	中度高血壓
2			收縮壓 飯前血糖		22	正常	高危險群	高血壓	高血壓前期

# 過負荷風險評估管理工具

## 〈一〉 ICARE 心力量表

北區勞工健康服務中心 過負荷風險評估管理工具(2018NWHIS)														
請於下列白色欄位輸入相關資料(請務必先轉換成數字後再貼上資料)														
姓名	工號	年齡 歲	性別	膽固醇	高密度 膽固醇	收縮壓	舒張壓	飯前血糖	吸菸	十年內罹患心血管疾病			結果顯示	
				mg/dl	mg/dl	mmHg	mmHg	mg/dl	有/無	總分	風險值	原預估 發生率	風險程度	面談建議
標準值輸入應在缺少數值時才使用，將造成低估風險！			男	160	40	120	80	100	無	總分	風險值	原預估 發生率	風險程度	面談建議
			女	160	50	120	80	100	無					
吳武達	3	60	男	208	42	140	79	94	有	11	31%	9%	極高風險	需要面談
林榮生	6	64	男	217	43	128	86	106	有	10	25%	9%	高度風險	需要面談
張跑平	7	63	男	214	42	125	85	109	有	10	25%	9%	高度風險	需要面談
谷永燊	8	49	男	199	44	143	73	122	無	5	8%	4%	低度風險	不須面談
吳阿雄	10	65	男	212	44	154	90	112	無	10	25%	11%	高度風險	需要面談
范姜群勇	13	69	男	103	23	117	67	188	無	7	13%	11%	中度風險	建議面談
林國隆	20	64	男	241	46	125	76	97	無	7	13%	9%	中度風險	建議面談
楊立榮	24	63	男	160	59	171	96	98	無	8	16%	9%	中度風險	建議面談
李清海	25	65	男	178	49	134	56	110	無	7	13%	11%	中度風險	建議面談

## 〈二〉 ICARE 過勞問卷

北區勞工健康服務中心 過負荷風險評估管理工具(2018NWHIS)																			
請於下列白色欄位輸入相關資料																			
姓名	工號	近六個月 加班 平均 工時	一、個人相關過勞分量表							二、工作相關過勞分量表							風險分級	綜合	
			常覺 得疲 勞	常覺 得體 力透 支	常覺 得情 緒上 心力	常覺 得快 要撐 不下	常覺 得精 疲力 竭	常覺 得虛 弱快 生病	工作 令人 情緒 上心	工作 讓你 覺得 快要	工作 讓你 覺得 挫折	工作 一整 天後 覺得	上班前 想到又 要工作 一整天 就覺得	上班 時覺 得每 一刻	不工作 時有足 夠的精 力陪朋 友或家	風險分 級		面談建 議	
吳武達	3		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	低度風險	中度風險	建議面談
林榮生	6		4	5	5	5	4	5	5	5	5	4	4	5	3	低度風險	中度風險	建議面談	
張跑平	7		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	低度風險	中度風險	建議面談	
谷永燊	8		4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	低度風險	低度風險	不需面談	
吳阿雄	10		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	低度風險	中度風險	建議面談	
范姜群勇	13		4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	2	低度風險	低度風險	不需面談	
林國隆	20		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	低度風險	低度風險	不需面談	
楊立榮	24		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	低度風險	低度風險	不需面談	
李清海	25		5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	3	低度風險	低度風險	不需面談	

← 輸入心力量表及問卷所需的數據後，呈現如紅色框線：綜合風險分級及面談建議，依據內容統整出需要醫師面談人員名單。

# 心情量表

◆ 計分方式：

- 「沒有或極少」表示 0分  
 「有時候」表示 1分  
 「時常」表示 2分  
 「常常或總是」表示 3分

將所有十八題選項的分數相加，就可知道你的情緒狀態了！

	沒有或極少 每週:1天以下	有時候 每週:1-2天	時常 每週:3-4天	常常或總是 每週:5-7天
1.我常常覺得想哭	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.我覺得心情不好	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.我覺得比以前容易發脾氣	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.我睡不好	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.我覺得不想吃東西	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.我覺得胸口悶悶的(心肝頭或胸坎綁綁)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.我覺得不輕鬆、不舒服(不爽快)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.我覺得身體疲勞虛弱、無力(身體很虛、沒力氣、元氣及體力)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.我覺得很煩	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.我覺得記憶力不好	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.我覺得做事時無法專心	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.我覺得想事情或做事時，比平常要緩慢	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.我覺得比以前較沒信心	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.我覺得比較會往壞處想	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.我覺得想不開、甚至想死	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.我覺得對什麼事都失去興趣	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 我覺得身體不舒服 (如頭痛、頭暈、心悸或肚子不舒服...等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.我覺得自己很沒用	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(註：本量表由國科會授權使用)				

◆ 結果解釋：(本文參考董氏基金會網站訊息)

8分以下

真令人羨慕！你目前的情緒狀態很穩定，是個懂得適時調整情緒及紓解壓力的人，繼續保持下去。

9-14分

最近的情緒是否起伏不定？或是有些事情在困擾著你？給自己多點關心，多注意情緒的變化，試著了解心情變化的緣由，做適時的處理，比較不會陷入憂鬱情緒。

15-18分（出現一顆藍星）

你是不是想笑又笑不太出來，有許多事壓在心上，肩上總覺得很沈重？因為你的壓力負荷已到臨界點了，千萬別再「撐」了！趕快找個有相同經驗的朋友聊聊，給心情找個出口，把肩上的重擔放下，這樣才不會陷入憂鬱症的漩渦！

19-28分（出現兩顆藍星）

你是不是感到相當不順心，無法展露笑容，一肚子苦惱及煩悶，連朋友也不知道如何幫你，趕緊找專業機構(例如：學輔中心)或醫療單位協助，透過他們的協助，必可重拾笑容！

29分以上（出現三顆藍星）

你已經感到相當的不舒服，會不由自主的沮喪、難過、哭泣而無法掙脫，你的心已「感冒」，心病需要心藥醫，請立刻找專業可靠的醫師診治，向學輔中心的輔導專家尋求諮詢意見，透過他們的診療與治療，你將不再覺得孤單、無助！

# 過勞量表

## 二、參考勞安所研發之「過勞量表」做為職場工作者過勞問題的自我評估工具，其包含「個人相關過勞」和「工作相關過勞」狀況

### (一)個人相關過勞分量表

1.你常覺得疲勞嗎？

(1)總是  (2)常常  (3)有時候  (4)不常  (5)從未或幾乎從未

2.你常覺得身體上體力透支嗎？

(1)總是  (2)常常  (3)有時候  (4)不常  (5)從未或幾乎從未

3.你常覺得情緒上心力交瘁嗎？

(1)總是  (2)常常  (3)有時候  (4)不常  (5)從未或幾乎從未

4.你常會覺得，「我快要撐不下去了」嗎？

(1)總是  (2)常常  (3)有時候  (4)不常  (5)從未或幾乎從未

5.你常覺得精疲力竭嗎？

(1)總是  (2)常常  (3)有時候  (4)不常  (5)從未或幾乎從未

6.你常常覺得虛弱，好像快要生病了嗎？

(1)總是  (2)常常  (3)有時候  (4)不常  (5)從未或幾乎從未

### (二)工作相關過勞分量表

1.你的工作會令人情緒上心力交瘁嗎？

(1)很嚴重  (2)嚴重  (3)有一些  (4)輕微  (5)非常輕微

2.你的工作會讓你覺得快要累垮了嗎？

(1)很嚴重  (2)嚴重  (3)有一些  (4)輕微  (5)非常輕微

3.你的工作會讓你覺得挫折嗎？

(1)很嚴重  (2)嚴重  (3)有一些  (4)輕微  (5)非常輕微

4.工作一整天之後，你覺得精疲力竭嗎？

(1)總是  (2)常常  (3)有時候  (4)不常  (5)從未或幾乎從未

5.上班之前只要想到又要工作一整天，你就覺得沒力嗎？

(1)總是  (2)常常  (3)有時候  (4)不常  (5)從未或幾乎從未

6.上班時你會覺得每一刻都很難熬嗎？

(1)總是  (2)常常  (3)有時候  (4)不常  (5)從未或幾乎從未

7.不工作的時候，你有足夠的精力陪朋友或家人嗎？

(1)總是  (2)常常  (3)有時候  (4)不常  (5)從未或幾乎從未

發文方式：E-mail、傳真

## 桃園市保全商業同業公會 函

受文者：會員公司

地 址：桃園市桃園區中山路425巷6號5樓之8  
聯 絡 人：秘書長洪誌隆  
電 話：(03)333-2098  
傳 真：(03)333-2184  
電子信箱：t3332098@gmail.com

速別：

密等及解密條件：普通

發文日期：110年10月4日

發文字號：桃保商第110100402字號

附件：課程報名表、過負荷評估問卷、心情量表、過勞量表

主 旨：為輔導會員公司落實勞工職業安全衛生管理，特辦理職業安全衛生管理實務課程，詳如說明，請查照！

說 明：

- 一、 本次訓練課程，特邀請職安署北區勞工健康服務中心協助，針對勞工異常工作負荷促發疾病預防及勞工健康管理系統操作(i-Care)之作業管理。
- 二、 茲檢附課程內容及報名表(如附件)為因應防疫相關規定：
  1. 限完成加入本會自律公約之公司方得報名。
  2. 每公司之執行勞工健康管理作業人員至多可報名二名。
  3. 報名截止日期為110年10月8日(星期五)下午5時，逾期恕不再受理。
- 三、 為免浪費公會教育訓練資源，擬預收課程保證金每人500元(含資材費200元)，於課程當日報到時退還300元；無故未到者其所繳交保證金予以沒入不予歸還。請於110年10月15日前，轉帳至【○○銀行(808)-○○分行，帳號0XXX-XXX-XXXX，戶名：○○市保全商業同業公會】，並註明匯款公司寶號，於轉帳後電話告知參加人員姓名，以利後續作業。
- 四、 完成報名之公司代表人員參與課程時請自行攜帶筆電，及i-Care健康管理工具相關資料(體檢紀錄表、過負荷評估問卷、過勞量表、心情量表)，以利於健康管理工具實務操作時運用。

正本：會員公司

副本：本會 秘書處 (續辦)。

## 110 年度保全業勞工身心健康管理實務課程

## 1. 活動說明：

北區勞工健康服務中心提供健康管理領域師資，協助會員公司執行職業安全衛生管理工具(i-Care)操作。

## 2. 主辦單位：桃園市保全商業同業公會

## 3. 協辦單位：桃園市政府勞動檢查處、北區勞工健康服務中心、桃園市公寓大廈管理維護商業同業公會

## 4. 參加對象：限本會自律公約會員

## 5. 活動時間：110/10/18(一) 14:00-17:00

6. 活動地點：桃園市公寓大廈管理維護商業同業公會訓練教室  
(因考量疫情因素，如報名人數增加再行調整場地)

## 7. 課程內容：

時間	科目	課程綱要說明	講師(主持人)
14:00-14:20	報到		
14:20-14:30		長官、貴賓致詞	桃園市政府勞動檢查處 北區勞工健康服務中心 桃園市保全公會理事長
14:30-15:30	四大計畫	異常工作負荷促發疾病預防課程	北區勞工健康服務中心 管理師李通茂
15:40-16:40	健康管理工具操作使用	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 介紹健康管理工具(i-Care)</li> <li>● 資料匯整與應用</li> <li>● 一般健康檢查資訊管理</li> </ul>	北區勞工健康服務中心 管理師李通茂
16:40-17:00	QA		
17:00	賦歸		

※參加課程人員請自行攜帶筆電

## 110 年度保全業勞工身心健康管理實務課程報名表

單位名稱		e-mail 信箱	
參加人員姓名 1		職 稱	
參加人員姓名 2		職 稱	
聯絡電話		傳 真 號 碼	
聯絡地址			

※請於 110 年 10 月 8 日下午 17:00 前，將報名表 E-mail:t3332098@gmail.com 或傳真至 03-3332184，以利後續行政作業。



發文方式：電子郵件、傳真

地址：桃園市桃園區中山路425巷6號5樓之8  
聯絡人：秘書長洪誌隆  
電話：(03)333-2098  
傳真：(03)333-2184  
電子信箱：t3332098@gmail.com

## 桃園市保全商業同業公會 函

受文者：健康家族會員公司

速別：

密等及解密條件：普通

發文日期：110年12月16日

發文字號：桃保商第110121601字號

附件：心情(理)量表、過勞量表、健康風險評估管理工具、過負荷風險評估管理工具、健康家族健康管理-職醫職護駐點諮詢報名表

主旨：110年度第二梯次保全業健康管理服務（職安專業醫師、護理師免費駐點諮詢）事宜，詳如說明，請查照！

說明：

一、110年下半年本會與北區勞工健康服務中心，辦理第二梯次健康管理-免費職醫職護駐點諮詢，時間、地點如下：

（一）110/12/24(星期五)下午1:30~下午4:30。

（二）地點：○○保全股份有限公司。

地址：桃園市○○區○○路XXX號X樓之X。

二、會員公司請將參加面談人員體檢報告、心情(理)量表、過勞量表、健康風險及過負荷風險評估管理工具之電子檔 e-mail 至 t3332098@gmail.com，公會將彙整轉呈北區勞工健康服務中心，作為後續諮詢面談之參考依據。

三、報名日期自即日起至110年12月20日17:00截止，請會員公司儘速報名，名額有限依報名先後安排相關作業。

四、因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)依疫情防疫措施辦理，請出席人員「自備口罩」且全程配戴。

正本：健康家族會員公司

副本：本會秘書處（續辦）。